

# 防疫志愿者突然“挑食”？原来他是在为捐献造血干细胞做准备



北京丰台官方发布

2022-05-19 19:23 北京北京市丰台区融媒体中心

“如果方便的话，能不能帮我订一份少油少盐的外卖？”

“请问还有富裕的盒饭吗？我想加一个鸡腿。”

在丰台区东铁匠营街道蒲黄榆第二社区，一位名叫李添乐的青年志愿者对午餐提出了特别要求。这个刚满 18 岁的小伙子很挑食吗？当然不是。前不久，他刚得到中华骨髓库通知，与一名血液病患者配型成功，近期将进行造血干细胞捐献；为保证捐献质量，需要加强营养摄入。李添乐风趣地说：“多吃、吃好，是我近期的主要任务之一！”

得知这一情况后，蒲黄榆第二社区协调供餐单位，对李添乐的饮食进行特别关照。社区书记王丽娟介绍：“在餐标范围内，我们尽量多用牛肉、鱼肉、鸡蛋等高蛋白低脂肪食材，荤素搭配，避免油腻辛

辣。另外，餐厅还把例汤换成了红枣银耳汤，为高强度工作的志愿者们补充营养。”

李添乐来自北京市商业学校，今年刚刚过完 18 岁生日。听说他捐献造血干细胞的事迹后，社区工作人员和其他志愿者都十分佩服这个大男孩的爱心与勇气，把他当成自家孩子一样关心照顾。大家默契地把他的服务时间排在第二班，让他保证充足的睡眠；天气炎热怕他中暑，让他负责有帐篷、有树荫的检测点位。





面对这些充满关爱的特殊安排，李添乐却希望大家把自己当作一个普通的志愿者来对待。参与社区核酸筛查志愿服务十几天来，他坚持每天 6:30 上岗，主动申请去条件艰苦的检测点服务。他扫码测温快速准确，疏导秩序热情主动，环境消杀认真细致，是各点位配合度最高的志愿者。每当大家让他回社区歇会，他总是不好意思地说：“为我安排特殊午餐已经是给社区添麻烦了，我年轻身体好，多干点没事的！”

别看年龄不大，李添乐可是位“老牌”志愿者了。从 11 岁开始，他就跟随奶奶戴上了“红袖标”，参与社区环境清洁、秩序维护、垃圾分类等志愿服务活动。2020 年疫情初期，他成为社区年龄最小的疫情防控志愿者；新发地疫情期间，他每天坚守岗位 10 小时，圆满完成了测

温、扫码、登记等防控任务。近期学校暂停授课后，他又通过志愿服务组织先后到朝阳区双井街道封控区、丰台区东铁匠营街道蒲黄榆第二社区参与志愿服务工作，用实际行动为首都疫情防控贡献自己的一份力量。

前不久，李添乐又进行了中国人体器官捐献志愿登记，作为送给自己 18 岁的成人礼。志愿服务已经成为李添乐生命中不可或缺的重要组成部分，他用美好青春诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，践行新时代青年的使命与担当。

来源 丰台报